



Generation 60plus

Angebote und Informationen



gemeinsam



miteinander

füreinander

Organisationen

Alterskommission

Umsetzung der Handlungsfelder des Altersleitsbildes
Sabina Wermelinger-Sprecher, Roomüli 21a, Schüpfheim
Tel. 079 797 64 93 / sabina.sprecher@gmx.ch

Alzheimer Luzern

Infostelle Demenz
Tel. 041 210 82 82 / infostelle@alz.ch
www.alzheimer-schweiz.ch

Kanton Luzern

Älter werden im Kanton Luzern
alter-lu.ch

Pro Senectute Ortsvertretung

Kostenlose Auskunft für Fragen rund ums Alter
Bindeglied zwischen Pro Senectute Kanton Luzern
Claudia Duss-Küng, Im Bienz 15, Schüpfheim
Tel. 041 484 26 06 / claudia.duss-kueng@bluewin.ch
Jacqueline Felder, Lädergass 9, Schüpfheim
Tel. 041 484 26 16 / felder.ja@outlook.com
Homepage: lu.prosenectute.ch

Pro Audito

Beratung für Hörbehinderte, Gesellschaftliche Treffen,
Soziale Unterstützung bei Hörhilfen
Willy Schmid, Schächlimatte 7, Schüpfheim
Tel. 041 484 32 84 / willyfschmid@gmail.com

Palliativ Luzern

Netzwerk Entlebuch
Informations- und Beratungsstelle
Tel. 041 511 28 20 / nw-entlebuch@palliativ-luzern.ch
www.palliativ-luzern.ch

Spitex

Pflege, Psychiatrie, Hauswirtschaft, Mahlzeiten- und
Fahrdienst, Entlastungsdienst, Palliative Care
Industriestrasse 6, Schüpfheim
Tel. 041 484 28 00 / info@spitexregionentlebuch.ch
www.spitex-entlebuch.ch

Gemeinde Schüpfheim, AHV-Zweigstelle

Chilegass 1,
Tel. 041 485 87 00
gemeindeverwaltung@schuepfheim.ch
www.schuepfheim.ch

WAS Luzern

Würzenbachstrasse 8, Luzern
www.was-luzern.ch

Luzerner Polizei

Fachstelle Seniorenschutz

Ansprechspartner für Sicherheit im Alter
Tel. 041 289 24 44 / praevention.polizei@lu.ch
www.polizei.lu.ch

UBA Unabhängige Beschwerdestelle fürs Alter

Tel. 0848 00 13 13 / info@uba.ch
www.uba.ch
www.alterohnegewalt.ch

Freizeit

Seniorentreff:
Jassen, Mittagessen,
Seniorenferien, Vorträge,
Wandern

Margrith Thalmann-Theiler
Mülipark 19
Tel. 041 484 10 46
mr.thalmann@bluewin.ch

Tanzen ist Lebensfreude

Tanzen im offenen Kreis
ohne Vorkenntnisse
wöchentlich
Brigitte Zehnder
Tel. 041 484 30 59
b.zehnder@bluewin.ch

Erzählkaffee (Seniorentreff)

Erzählen und zuhören -
sich erinnern und austauschen

Rita Kuster
Tel. 079 737 66 91
rita_kuster@bluewin.ch

Gemeinschaft / Begegnung

Pastoralraum oberes Entlebuch

Chilegass 2, Schüpfheim
Tel. 041 484 12 33
schuepfheim@pastoralraum-oe.ch
www.pastoralraum-oe.ch

Trauerbegleitung

Marlis Stalder, Hauptstrasse 7, Schüpfheim
Tel. 076 612 64 71
info@trauerbegleitung-stalder.ch
www.trauerbegleitung-stalder.ch
Martina Emmenegger, Bahnhofstrasse 22, Schüpfheim
Tel. 076 523 27 30 / 041 484 22 50
me@mebegleitet.ch
www.mebegleitet.ch

Reformierte Kirche Escholzmatt

Sunnematte 9, Escholzmatt
Tel. 041 486 12 28 / christian.leidig@reflu.ch
www.reflu.ch/escholzmatt

Seniorenstamm

mitenand ploudere und zäme eis trinke
Christoph Schnider, Zopfmättli 3
Tel. 079 642 77 29 /
christoph.schnider@sunrise.ch
jeweils 1. DO im Monat
ab 16:30 Uhr im Rest. Kreuz

**Seniorentreff
(Frauengemeinschaft)**

Margrit Thalman-Theiler,
Mülipark 19, Schüpfheim
Tel. 041 484 10 46 /
mr.thalman@bluewin.ch
fg-schuepfheim.ch

**Mittagstisch
Cafeteria WPZ**

jeweils 2. DO im Monat
Anmeldung bis DI 17.00 Uhr
Tel 041 485 76 00

Café TrotzDem

Treffpunkte für Menschen mit Demenz
und ihre Angehörigen
1x monatlich freitags
von 14:00 - 16:00 Uhr
Restaurant Bahnhöfli, Entlebuch
Alzheimer Luzern
Tel. 041 500 46 86 / luzern@alz.ch

**Mittagstisch
Ref. Kirchgemeindehaus**

jeweils 4. DO im Monat
Marlies Tanner
Tel. 041 484 19 35

Besuchergruppe der Pfarrei

regelmässige Besuche von Alleinstehenden
Bernadette Koch, Zinggen, Hasle
Tel. 041 484 32 18
kochzihlmann@hotmail.com

Bewegung



Aktive Plus Frauen (Turnverein)

Abwechslungsreiche Turnstunden

Theres Hurni, Roomüli 5

Tel. 041 484 23 64

thereshurni@gmail.com

www.tvschuepfheim.ch

Aktive Plus Männer (Turnverein)

Abwechslungsreiche Turnstunden

Tony Portmann, Greberhüsli

Tel. 041 484 27 92

tony.portmann@bluemail.ch

www.tvschupefheim.ch

Gesundheitsturnen

Bewegung

Edith Zihlmann, Lus

Tel. 041 484 21 83

edijo5751@hotmail.com

Generationen-Spielplatz im Sagenwäldli

Fitnessgeräte

Sommer und Winter, 365 Tagen zugänglich

Seniorenturnen (Pro Senectute)

Gymnastik und Wohlbefinden stärken

Elisabeth Kaufmann, Schächli 23

Tel. 041 484 24 70

elisa.k@bluewin.ch

Wandern (Seniorentreff)

1x monatlich mittwochs von

März bis November

Christoph Schnider, Zopfmättli 3

Tel. 079 642 77 29

christoph.schnider@sunrise.ch

Gymnastik/Aquawell (Rheumaliga)

Wassergymnastik, Rückengymnastik,

Osteoporose Gymnastik

Jeanette Steiner, Luzern

Tel. 041 484 34 75

rheuma.luuw.kurse@bluewin.ch

www.rheumaliga.ch



Bildung

Regionalbibliothek

Bücher, Hörbücher, Spiele und digitale Medien
Moosmättli 3, Schüpfheim
Tel. 041 484 10 60
bibliothek@schuepfheim.ch
www.bibliosphaere.ch

Senior*innen im Klassenzimmer (pro Senectute)

Dialog zwischen Generationen,
freiwilliger Einsatz im Klassenzimmer
Schulleitung, Lädergass 23, Schüpfheim
Tel. 041 485 73 12
schulleitung@schuepfheim.ch
www.schule.schuepfheim.ch

Senioren-Uni Luzern

Seniorinnen- und Seniorenuniversität
Luzern Schweizerhofquai 2, Luzern
info@sen-uni-lu.ch
www.sen-uni-lu.ch



Wohnen

Läbe im Lindenhof

Barrierefreie Wohnungen mit Hauswartung Plus
Abteilung Bau Infrastruktur, Chilegass 1, Schüpfheim
Tel. 041 485 87 20
bau-infrastruktur@schuepfheim.ch
<https://www.schuepfheim.ch/gesellschaft-soziales/alter/alterswohnungen>

Regionales Wohn- und Pflegezentrum

100 Plätze für pflegebedürftige Menschen, davon
12 auf der Wohngruppe für Menschen mit Demenz
Martin Bachmann, Geschäftsführer, Rinderweg 6
Tel. 041 485 75 75
info@wpz-schuepfheim.ch
www.wpz-schuepfheim.ch



Herausgeber:
Alterskommission der Gemeinde Schöpfheim

Ausgabe 2025